| Школа | МБОУ "ООШ с. Мескеты" | Отд./корп | | День | 06.05.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 279 | Запеканка из творога №279 | 150 | 27,53 | 289,4 | 23,9 | 11,6 | 22,5 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 459 | Чай с лимоном №459 | 180 | 33,04 | 39 | | 0,1 | 9,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 11,01 | 121 | 4,7 | 0,6 | 24,1 |
| | фрукты | 338 | Яблоко №338 | 100 | 18,35 | 72 | 1,2 | 0,4 | 16,8 |
| | кисломол. | 14 | Масло сливочное (порциями) №14 | 10 | 1,84 | 65 | 0,1 | 8,2 | 0,1 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 127 | Суп гороховый №127 | 200 | 18,35 | 98 | 5,9 | 2,6 | 12,6 |
| | 2 блюдо | | Котлета куриная | 90 | 23,25 | 282 | 8,6 | 16,3 | 25,3 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной №304 | 150 | 18,35 | 210 | 3,6 | 5,4 | 36,7 |
| | напиток | 459 | Чай с лимоном №459 | 180 | 4,09 | 35 | | 0,1 | 8,6 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 80 | 27,73 | 187 | 6,3 | 0,8 | 38,6 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.МЕСКЕТЫ"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.МЕСКЕТЫ"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.МЕСКЕТЫ", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.МЕСКЕТЫ", email=oosshmesket@mail.ru
Дата: 2026.05.06 10:11:05 +03'00'